

Trainingsplan Sommer 2024



Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4
14:00																				
14:30																				
15:00																				
15:30																				
16:00				U10/1																
16:30				U10/1																
17:00			Hobby 1				U10/2													
17:30	Herren 40		Hobby 1				U10/2													
18:00	Herren 40		Hobby 2																	
18:30	Herren 40		Hobby 2																	
19:00	Herren 40		Hobby 3																	
19:30	Herren 40		Hobby 3																	
20:00	Herren 40																			
20:30																				
21:00																				