

Trainingsplan Sommer 2024



Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				
	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	Pl. 1	Pl. 2	Pl. 3	Pl. 4	
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00				U10/1																	
16:30				U10/1																	
17:00			Hobby 1				U10/2														
17:30	Herren 40		Hobby 1				U10/2														
18:00	Herren 40		Hobby 2																		
18:30	Herren 40		Hobby 2																		
19:00	Herren 40		Hobby 3			Herren															
19:30	Herren 40		Hobby 3			Herren															
20:00	Herren 40					Herren															
20:30																					
21:00																					